



# ВОРОНЕЖСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Газета основана 30 марта 1929 года

№ 11 (2694) 23/12/2024



---

## Содержание

---

# 04–05

### Событие

---

**Дайджест новостей**

Главные новости ВГУ

---

# 06–07

### Образование

---

**Преподаватели ВГУ  
стали победителями конкурса  
«Золотые Имена  
Высшей Школы»**

Церемония награждения  
прошла в Национальном  
центре «Россия»

---

# 08–09

### Наука

---

**ВГУ запустит  
фармацевтический  
исследовательский центр  
в 2025 году**

На создание нового  
исследовательского центра  
в ВГУ Министерство  
образования Воронежской  
области выделило  
50 млн рублей

#### Учредители:

ФГБОУ ВО «ВГУ», Профсоюзная организация Воронежского государственного университета, ППО студентов ВГУ Общероссийского Профсоюза образования. Газета зарегистрирована Центрально-Черноземным региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ 11.05.1999 Рег. № В 1794.

Авторская позиция не всегда может совпадать с точкой зрения редакции.

16+

10–11

**Наука**

**Воронежские и московские учёные выяснили, что кетогенная диета не помогает бороться с последствиями инсульта**

Учёные провели исследование влияния кетогенной диеты на восстановление нервной ткани крыс после ишемического инсульта

12–17

**Образование**

**«Доброта и поддержка таких людей вдохновляют нас стремиться к лучшему»**

Студенты ВГУ рассказали о своих преподавателях – наставниках

18–19

**Спорт**

**Самые сильные и меткие: студенты ВГУ стали призёрами «Русского спорта»**

В этом году на фестивале выступили мастера различных видов спорта и профессионалы в области развития студенческих спортивных состязаний

**Главный редактор:**

Н. А. Гинько

**Фото:**

С. А. Чеченев

**На фото:**

студент 2 курса юрфака  
Артём Востриков,  
студент 3 курса  
факультета ПММ  
Георгий Крестников

**Вёрстка:**

А. А. Мельников,  
Ю. А. Устьянцева



## Дайджест новостей



### Память о прошлом и взгляд в будущее: ВГУ – 106 лет!

В Главном корпусе ВГУ состоялось традиционное возложение цветов к мемориальной доске, посвящённой основателям университета. На торжественном праздновании 106-летия ВГУ присутствовали представители профессорско-преподавательского состава, сотрудники и студенты университета. В этот памятный день в стенах Главного корпуса вспомнили тех, кто в 1918 году вложил свои знания и душу, чтобы сегодня ВГУ стал одним из ведущих вузов нашей страны.



### Студенты экономического факультета ВГУ – участники игры КВН «Кубок ректора ВГУИТ»

Мероприятие прошло на базе Воронежского государственного университета инженерных технологий и было приурочено к 63-му дню рождения Клуба весёлых и находчивых. Конкурс организован при поддержке Международного союза КВН и Росмолодёжи с целью реализации проекта «Творить можно научиться». За звания весёлых и находчивых сразились семь студенческих и семь школьных команд из Воронежа и соседних регионов.



### Выдающиеся выпускники ВГУ: юбилей Нобелевского лауреата академика П. А. Черенкова

В Белом зале ВГУ состоялось открытие выставки, посвящённой Нобелевскому лауреату, выпускнику ВГУ Павлу Алексеевичу Черенкову. На мероприятии присутствовали представители ректората и физического факультета ВГУ. Дистанционно выступила дочь П. А. Черенкова – Елена Павловна Черенкова. Она поблагодарила сотрудников ВГУ за трепетное отношение к памяти своего отца.







### В ВГУ выступил руководитель пресс-службы Проектного центра ИТЭР Александр Петров

В Воронежском государственном университете состоялась лекция «Термоядерный синтез как основа энергетики будущего» от руководителя пресс-службы Проектного центра ИТЭР («Росатом») Александра Александровича Петрова, который приехал в город в рамках проекта «Энергия науки» Информационного центра по атомной энергии Воронежа. Спикер рассказал о термоядерном синтезе – уникальном явлении, которое объединяет науку и технологии.



### В ВГУ прошла «Открытая лабораторная»

На двух площадках ВГУ прошла научно-популярная акция «Открытая лабораторная». Её участники смогли проверить свои представления о мире через призму знаний в области химии, физики и биологии. Акция приурочена ко Всемирному дню науки за мир и развитие. Все участники получили фирменные наклейки и значки, а самые активные – призы от федерального партнёра акции.



### Наследие поколений: в ВГУ прошла встреча университетских династий

В День преподавателя высшей школы в стенах Воронежского государственного университета собралось несколько поколений учёных, чья преданность науке и образованию стала основой для роста и успеха главного вуза Черноземья. Мероприятие было приурочено к Году семьи, чтобы подчеркнуть значимость семейных ценностей в развитии науки и образования. Встреча университетских династий собрала вместе тех, чьи судьбы неразрывно связаны с историей ВГУ.





## Преподаватели ВГУ стали победителями конкурса «Золотые Имена Высшей Школы»

Фото предоставлены героями материала

19 ноября на площадке Национального центра «Россия» прошла торжественная церемония награждения лучших педагогов высшей школы. В ней приняли участие преподаватели ВГУ: доцент кафедры вычислительной математики и прикладных информационных технологий факультета ПММ **Екатерина Михайловна Аристова** и доцент кафедры связей с общественностью, рекламы и дизайна факультета журналистики **Екатерина Борисовна Курганова**. Накануне они стали победительницами Всероссийского конкурса «Золотые Имена Высшей Школы – 2024».





Е. М. Аристова была отмечена в номинации «За развитие международного сотрудничества в сфере высшего образования», Е. Б. Курганова – «За внедрение инновационных методик образования, развитие открытой информационной среды высшего образования». Накануне доценты ВГУ поделились своим опытом с коллегами-участниками Первого Всероссийского форума преподавателей высшего образования, который состоялся в стенах Государственного университета управления в Москве.

– В конкурсной заявке я делала упор на то, что являюсь пятикратным победителем грантовых конкурсов фонда Потанина и развиваю методы геймификации и нейрогеймификации в качестве способа обучения студентов факультета журналистики. Этот метод я уже частично опробовала на занятиях, – рассказала доцент факультета журналистики Е. Б. Курганова.

Проект «Золотые Имена Высшей Школы» представляет собой ежегодный конкурсный отбор по рекомендации вузов и научных учреждений РФ самых достойных представителей профессорско-преподавательского состава, которые имеют личный успех, достижения в учебном процессе с применением новейших методик, инновационных практик для повышения качества образования. Проект проводится при поддержке Министерства образования и науки РФ.

В рамках конкурса преподаватели вузов с разных концов страны подавали заявки по различным номинациям, подкрепляя их своими достижениями. Эксперты конкурса – представители Лиги Преподавателей Высшей Школы – проверяли заявки и отбирали лучших кандидатов. В этом году победителями стали 150 преподавателей, отмеченных в научной и методической областях.

– Такие мероприятия мотивируют работать дальше, добиваться ещё больших результатов. Спасибо огромное ребятам – студентам из разных уголков мира, благодаря которым мы познаём культуру других стран, укрепляем межнациональную дружбу и единство, спасибо за такую возможность! – поделилась Е. М. Аристова.

Победителей поздравили представители Совета Федерации, Государственной думы, а также заместитель Министра науки и высшего образования РФ **Ольга Викторовна Петрова**. Преподаватели ВГУ получили нагрудные знаки и наградные документы, подтверждающие, что теперь их имена занесены в книгу «Золотые Имена Высшей школы».



## ВГУ запустит фармацевтический исследовательский центр в 2025 году

Текст: Наталья ГИНЬКО

Фото: архив кафедры фармацевтической технологии

Воронежский государственный университет выиграл грант из бюджета Воронежской области на создание нового исследовательского центра, который займётся разработкой продукции фармацевтического, пищевого и ветеринарного назначения.

На создание нового исследовательского центра в ВГУ Министерство образования Воронежской области выделило 50 млн рублей. Центр будет расположен на базе фармацевтического факультета и откроется в 2025 году. Он будет включать два подразделения: технологическое и аналитическое, на базе которых планируется проведение научно-исследовательских и прикладных работ по созданию и исследованиям БАД, изделий медицинского назначения, продуктов питания и др.

Кроме того, на фармацевтическом факультете уже сейчас функционирует лаборатория доклинических исследований, на базе которой с использованием уникального для Воронежа оборудования проводится изучение ранозаживляющих, гастропротекторных, гепатопротекторных, гипогликемических, противовоспалительных, анальгетических, адаптогенных и других видов активности, что позволяет не только изучать свойства веществ природного и синтетического происхождения, но и объективно обосновывать состав компонентов для новой продукции, в том числе БАД, изделий медицинского назначения, продуктов специализированного питания.



## «Технологический ключ к достижению суверенитета в области здравоохранения, продовольственной безопасности и фармацевтики»

Создание нового исследовательского центра на фармацевтическом факультете особенно актуально для реализации ряда важнейших стратегических задач, поставленных государственными стратегиями и программами, направленными на развитие пищевой и фармацевтической отраслей, а также сельского хозяйства. Открытие на базе ВГУ отраслевого исследовательского центра – технологический ключ к достижению суверенитета Российской Федерации в области здравоохранения, продовольственной безопасности и фармацевтики.

Основные задачи исследовательского центра включают изучение и разработку новых лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения, БАД, пищевых продуктов, а также ветеринарных средств, содержащих компоненты, извлекаемые из сырья природного происхождения, в частности амаранта, отличающегося высоким содержанием сквалена, полноценного растительного белка, витаминов (А, В, С, D, Е и др.), полиненасыщенных жирных кислот (омега 3-6-9), фосфолипидов, пектина, микро- и макроэлементов.

Также центр займётся разработкой и исследованиями отдельных видов пищевых продуктов для сохранения здоровья населения (продуктов детского, диетического и специализированного питания, биологически активных добавок к пище), обогащённых биологически активными веществами. Рассматривается также возможность разработки и исследований кормовых добавок, премиксов и комбикормов для сельскохозяйственных животных.

## О конкурсном отборе

Конкурсный отбор проходил в два этапа. Первый включал экспертизу документации и оценку содержания программ деятельности претендентов. На втором этапе участники представили свои программы на очном заседании. Помимо ВГУ в конкурсном отборе участвовали Воронежский государственный университет инженерных технологий, Аграрный университет имени Императора Петра I и Воронежский технический университет. Второй и заключительный этап отбора состоялся 12 ноября.

Проект по созданию исследовательского центра привлёк учёных не только фармацевтического, но и медико-биологического и физического факультетов, что свидетельствует о междисциплинарном подходе к организации и проведению научных разработок.

В команде по защите проекта приняли участие врио ректора ВГУ **Елена Евгеньевна Чупандина**, проректор по науке, инновациям и цифровизации **Дмитрий Владимирович Костин**, а также разработчики программы: заместитель декана фармацевтического факультета по научно-исследовательской работе **Светлана Ильинична Васильева** и заведующая кафедрой фармацевтической химии и фармакогнозии ВГУ **Ольга Валерьевна Тринеева**. Кроме того, участником команды выступил представитель реального сектора экономики, директор ООО «Воронежская экспортно-импортная компания» **Александр Сергеевич Страхов**.





## **Воронежские и московские учёные выяснили, что кетогенная диета не помогает бороться с последствиями инсульта**

Текст: Екатерина ЧЕРНЫШКОВА

Фото: Дмитрий ЧЕРНОВ

Учёные ВГУ, ВГУИТ, РУДН, НИИ ФХБ им. Белозерского и ИФАВ (Черноголовка) установили, что кетогенная диета не помогает крысам бороться с повреждениями нервной ткани, вызванными ишемическим инсультом.



Кетогенная диета – рацион с повышенным содержанием жирных кислот и минимальным количеством углеводов. Используется в медицине для лечения эпилепсии и других неврологических заболеваний.

Учёные провели исследование влияния кетогенной диеты на восстановление нервной ткани крыс после ишемического инсульта. Для этого грызунов разделили на две группы. Одна половина крыс в течение двух месяцев получала кетогенную диету, другая половина – стандартное питание. После грызунам перекрывали среднюю мозговую артерию. Это способствовало тому, что мозг крыс в течение определенного времени недополучал кислород. Таким образом биологи имитировали ишемический инсульт.

Спустя две недели после вмешательства учёные взяли у крыс биохимические анализы. Сотрудники НИИ ФХБ им. Белозерского изучили экспрессию генов, биологи ИФАВ проанализировали физиологические параметры, научные работники РУДН провели метаболомные исследования. Роль воронежских учёных заключалась в анализе бактериального состава кишечного микробиома.

Исследователи выяснили, что в результате ишемического инсульта при обоих типах питания происходят значительные изменения генов, и в мозге крыс развивается воспаление. Соблюдение кетогенной диеты также вызывает существенные перестройки. Меняется активность ряда генов в головном мозге и микробный состав кишечника. Среди всех этих изменений есть как благоприятные для организма, так и негативные последствия. Соблюдение крысами кетогенной диеты после ишемического инсульта только

ухудшало их состояние, и неврологические проблемы, вызванные поражением мозга, проявлялись ещё сильнее.

– Бактерии можно считать вторым мозгом человека. Они регулируют метаболизм, воспалительные процессы и связаны практически со всеми заболеваниями, с которыми сталкивается человек или, в нашем случае, крысы. В биологии даже есть специальный термин «ось кишечник – мозг». То есть мозг влияет на кишечник, а кишечник, в свою очередь, влияет на мозг. Путём воздействия на кишечную микробиоту, например соблюдением кетогенной диеты, можно влиять на последствия того же инсульта или других нейродегенеративных заболеваний, – рассказал исследователь проекта, поддержанного грантом РФФИ (проект № 21-75-30009), кандидат биологических наук, доцент кафедры генетики, цитологии и биоинженерии ВГУ **Артём Петрович Гуреев**.

По словам учёного, однозначные выводы о пользе кетогенной диеты делать пока рано, поскольку изменения кишечного микробиома после соблюдения такого рациона носят различный характер.

В прошлом году учёные проводили похожее исследование на мышах и получили противоположный результат. Кетогенная диета улучшила неврологические дефициты, поведенческие показатели и память у мышей после ишемического инсульта.

– Несмотря на то, что мыши, крысы и люди относятся к классу млекопитающих, каждый вид обладает своими особенностями метаболизма. Скорее всего, поэтому результаты исследований разнятся, – говорит Артём Гуреев.

## «Доброта и поддержка таких людей вдохновляют нас стремиться к лучшему»

Текст: Екатерина ЧЕРНЫШКОВА

Фото: пресс-служба ВГУ

19 ноября по всей России отмечается День преподавателя высшей школы – праздник, посвящённый тем, кто каждый день вкладывает свои силы в воспитание нового поколения профессионалов, тем, кто с мудростью и искренней самоотдачей прививает молодёжи правильные жизненные ценности и ориентиры.

Для многих ребят преподаватели становятся настоящими наставниками, которые всегда поддержат, направят и выслушают. Такие преподаватели не просто доходчиво объясняют материал, но и помогают студентам раскрыть свой потенциал, найти собственный уникальный путь в мире науки. Наставник – это прежде всего человек. Чуткий, внимательный, отзывчивый, понимающий. Наставник не осудит, если ты оступись, он протянет тебе руку, ободрит, даст совет и поделится своим опытом. Для студентов наставник – ориентир, на который хочется равняться, надёжная опора и друг. Именно о таких преподавателях-наставниках нашего университета мы хотим

**«Благодаря её примеру я понял, насколько важно помогать тем, кто нуждается в поддержке»**



**Екатерина Петровна Цебекова** – начальник управления по работе с молодёжью, кандидат экономических наук, доцент кафедры экономики и управления организациями и кафедры международной экономики и внешнеэкономической деятельности факультета международных отношений ВГУ. Екатерина Петровна ведёт активную творческую и социальную деятельность, она является организатором многочисленных мероприятий различного уровня.

Екатерина Петровна стала инициатором благотворительной помощи Социальному приюту для детей и подростков Воронежа.

Вместе с преподавателем студенты ФМО ежегодно навещают воспитанников приюта, поздравляют их с праздниками, в нарядных костюмах известных мультгероев проводят концерты с весёлыми конкурсами и играми, а после дарят ребятам заветные подарки. Делать детей счастливыми, создавать для них удивительную атмосферу радости и счастья стало доброй традицией факультета более 20 лет назад.

– Когда я поступил на первый курс бакалавриата факультета международных отношений, я и не мог подумать, что моя жизнь кардинально изменится. Безусловно, это заслуга моего факультета,

преподавателей и товарищей. Когда я говорю о своём факультете, первая, кто приходит на ум, – Екатерина Петровна Цебекова. Именно она сыграла ключевую роль в формировании моего мировоззрения. Она не только делилась профессиональными знаниями, но и прививала важные нравственные ценности. С самого первого курса Екатерина Петровна стала для меня не просто преподавателем, а наставником. Благодаря её примеру я понял, насколько важно помогать тем, кто нуждается в поддержке.

Именно Екатерина Петровна в первые годы жизни факультета со студентами-активистами организовывала поездки в Социальный приют для детей и подростков Воронежа. Так на ФМО появилась, можно сказать, традиция: ежегодно, накануне Нового года, мы посещаем Социальный приют. Именно там я осознал, как много может значить простое человеческое участие. Это научило меня пристальнее смотреть на мир, ценить доброту и искренность. Екатерина Петровна вдохновила меня на то, чтобы не только расти самому, но и помогать другим — своими ресурсами и вниманием. Этот опыт навсегда изменил моё отношение к жизни и укрепил во мне желание быть полезным для общества.

Помимо духовного развития огромное значение Екатерина Петровна придаёт и внеучебной деятельности. Она порекомендовала мне принять участие в международном слёте «Среди своих». Там собрались студенты из России, Беларуси, Казахстана, Таджикистана, Туркменистана и Узбекистана. Я получил важный опыт в сфере международной коммуникации и познакомился с большим количеством талантливых ребят из разных частей света. Я стал обладателем диплома лауреата за личный вклад в этнокультурное развитие и укрепление народов России «Гордость нации». Эта награда – результат совместных усилий многих людей, и я благодарен каждому, кто к этому причастен. Екатерина Петровна всегда поддерживала меня, и я очень горжусь, что именно она стала моим наставником! – рассказал студент 1-го курса магистратуры факультета международных отношений **Артём Кожура**.

Екатерина Петровна Цебекова возродила КВН в ВГУ и вместе с учащимися

создала в вузе собственную открытую студенческую лигу. Юмористические игры объединили студентов Воронежского госуниверситета и ребят из других вузов и городов. Благодаря Екатерине Петровне воссоединилась и приумножилась большая семья «студенческого юмора».

– Мы все живём в обществе, и мы все друг с другом связаны, поэтому в этом сложном мире очень важно быть хорошим человеком. Имя такого хорошего человека я могу с радостью назвать – это Екатерина Петровна Цебекова. Она ведёт плодотворную деятельность по развитию не только нашего факультета, но и всего университета.

Особенно хочется отметить то, как Екатерина Петровна поддерживает студентов актива во время проведения «Первокурсника» и «Студенческой весны». Она не только морально настраивает нас, но и помогает решать организационные вопросы. Именно благодаря Екатерине Петровне у студенческого актива факультета есть аудитории для репетиций и собраний. Мы очень признательны Екатерине Петровне за то, что она возродила в стенах нашего вуза КВН. Я сам стал игроком КВН благодаря Екатерине Петровне. Она предложила мне поучаствовать в этом юмористическом состязании, я согласился и ещё ни разу об этом не пожалел. Продолжаю играть в КВН и с нетерпением жду следующий конкурс в декабре.

“

– Мы все живём в обществе, и мы все друг с другом связаны, поэтому в этом сложном мире очень важно быть хорошим человеком.

Екатерина Петровна – чуткий и сердечный человек. Доброта и поддержка таких людей вдохновляют нас стремиться к лучшему. Поддерживая друг друга, мы превращаем светлое будущее в настоящее, – поделился студент 1-го курса магистратуры факультета международных отношений **Артур Григорьянц**.



## «Это не сухое преподавание, а искренняя вера в студентов»



**Елена Владимировна Тюрина** – кандидат филологических наук, старший преподаватель кафедры журналистики и литературы, а также кафедры связей с общественностью, рекламы и дизайна ВГУ. В прошлом году Елену Владимировну признали лучшим молодым преподавателем Воронежского государственного университета.

Елена Владимировна активно участвует в организации поездок, которые расширяют кругозор студентов и способствуют улучшению их профессиональных навыков. Так, в марте Елена Владимировна возглавила делегацию журфака ВГУ, которая посетила крупнейшее новостное агентство страны ТАСС и Государственную думу. Благодаря Елене Владимировне студенты факультета побывали на экскурсии в информационном агентстве и на пресс-конференции музыкальной группы Gor'ky Park. Также ребята посетили с экскурсией нижнюю палату Федерального собрания, где ознакомились с уникальными архивными фотографиями и документами, увидели залы фракций политических партий. После студентам удалось встретиться с вице-спикером

Госдумы Алексеем Васильевичем Гордеевым и обсудить развитие культурных проектов в регионе и работу региональных СМИ.

– Елена Владимировна не просто талантливый преподаватель. Она человек, который вкладывает в студентов журфака всю душу. Её инициатива отправить нас в одно из ведущих СМИ России для оттачивания навыков позволила нам вырасти как специалистам. Это не сухое преподавание, а искренняя вера в студентов, желание, чтобы у них все получилось.

Кроме того, она очень открытый и яркий человек. У неё большой опыт работы в СМИ, поэтому в запасе всегда есть интересные истории из практики. Актуальные, свежие темы, её подход к работе – всё это говорит о Елене Владимировне как о постоянно развивающемся, любознательном человеке. Это и есть черта, которая делает её уникальной, – рассказала студентка 3-го курса факультета журналистики **Кабира Гасанова**.

Елена Владимировна стала организатором выездных практик студентов факультета журналистики

в Москву, Казань и Смоленск. Ребята пробовали свои силы в казанском СМИ «ProKazan» и смоленской газете «Рабочий путь».

В рамках практики студенты посещали различные пресс-конференции, военно-патриотические, спортивные и культурные мероприятия. Благодаря стараниям Елены Владимировны ребята улучшили навыки письма, получили полезный профессиональный опыт, а также незабываемые впечатления от путешествий по городам с богатой культурой.

– Елена Владимировна Тюрина – замечательный преподаватель факультета журналистики, она вдохновляет своих студентов. Елена Владимировна обладает невероятной добротой и чуткостью. Каждые её занятия проходят в атмосфере доверия, студенты могут открыто делиться своими мыслями и идеями. Елена Владимировна всегда готова выслушать и поддержать, что делает её не только преподавателем, но и хорошим другом. Понимание и терпимость к каждому студенту – это то, что выделяет Елену Владимировну среди других. Полная энтузиазма, она вдохновляет студентов развиваться и быть уверенными в своих способностях.

Елена Владимировна всегда старается сделать материал доступным и интересным, использует современные методики обучения.

Елена Владимировна дала мне возможность пройти практику в Казани и Смоленске. Эти командировки стали для меня невероятным опытом, который я запомню на всю жизнь.



Елена Владимировна обладает невероятной добротой и чуткостью.

Я встретила множество талантливых людей? усвоила важные уроки, которые помогут мне в будущем. Поддержка Елены Владимировны и её вера в меня сделали этот опыт уникальным. Любимый преподаватель мотивирует нас стремиться к лучшему и не бояться пробовать новое! – рассказала студентка 4-го курса факультета журналистики **Софья Билая**.

## «Он пытается раскрыть потенциал каждого из студентов»



**Денис Владимирович Сосунов** – доцент, кандидат политических наук, заведующий кафедрой социологии

и политологии исторического факультета ВГУ. Денис Владимирович является руководителем Воронежского клуба дебатов, он регулярно проводит тренинги и мастер-классы по технике публичных выступлений. Преподаватель поддерживает инициативы своих воспитанников, помогает им

в реализации идей. Под его научным руководством студент **Дмитрий Завирюхин** стал одним из победителей престижного международного конкурса, а студентка **Анна Турбина** выступила руководителем проекта «Школа регионалистики» – особой образовательной программы, организованной для студентов и молодых специалистов. В рамках проекта участники смогут вывести на новый уровень свой управленческий и лидерский потенциал.

Вместе со своими воспитанниками Денис Владимирович проводит

интенсивную довузовскую работу. Его студенты-политологи организуют для школьников деловые игры, в ходе которых ученики разрабатывают стратегию для парламентских партий. Сам преподаватель, оценивая проекты учащихся, выступает в роли эксперта. Также Денис Владимирович презентует школьникам учебную программу своей кафедры, рассказывает о направлениях производственных практик и перспективах трудоустройства выпускников вуза.

– Денис Владимирович Сосунов – это не просто преподаватель, а настоящий наставник, который оказал значительное влияние на мою учебную деятельность. Как заведующий кафедрой политологии и социологии он не только делится своими знаниями, но и активно вовлекает студентов в процесс обучения, создавая атмосферу доверия и сотрудничества.

Денис Владимирович поверил в мои силы. Благодаря его вниманию и помощи я получила возможность вести группу кафедры, что стало важным шагом в моём



профессиональном развитии. Это вдохновило меня на дальнейшие достижения.

Денис Владимирович всегда готов поделиться ценными советами и знаниями, которые не ограничиваются лишь теорией. На занятиях и семинарах он демонстрирует, как применять полученные навыки на практике, что делает обучение более увлекательным. Его советы помогают мне не только в учёбе, но и в жизни, они формируют более широкий взгляд на мир и позволяют лучше понимать социальные процессы.

Денис Владимирович подает достойный пример, вдохновляет на постоянное саморазвитие и стремление к новым вершинам. Я искренне благодарна ему за все уроки, которые он мне дал, – рассказала студентка 1-го курса магистратуры исторического факультета **Ирина Кирьянова**.

Денис Владимирович принимает активное участие в научных мероприятиях, а также занимается их организацией. Преподаватель был спикером на научно-просветительской конференции по проблемам мировоззрения и общественных наук «ДНК России», выступал на пленарном заседании VII Международного Невского форума, там же пробовал себя в роли модератора на секции «Цифровизация и государство». Денис Владимирович организовывал встречу студентов исторического факультета ВГУ с сотрудниками Центра управления регионом Воронежской области, а также презентацию

исследовательских проектов учащихся по мониторингу и анализу социальных сетей компании FITTIN.

– Денис Владимирович Сосунов является моим научным руководителем с 1-го курса, и его замечания по ходу научных работ сильно повлияли на меня в профессиональном плане. Кроме того, Денис Владимирович поддержал меня и моих одноклассников, друзей в процессе создания региональной структуры Молодёжного отделения Российского общества политологов, он всегда был открыт для экспериментов и новых проектов, давал ценные советы по развитию отделения.

Пожалуй, вклад Дениса Владимировича в развитие наших профессиональных

“

Денис Владимирович подает достойный пример, вдохновляет на постоянное саморазвитие и стремление к новым вершинам.

компетенций трудно переоценить, ведь на своих семинарах он пытался раскрыть потенциал каждого из студентов, учил нас навыкам командной работы и ораторскому искусству. Эти умения являются универсальными в современных рабочих процессах! – говорит студент 1-го курса магистратуры исторического факультета Дмитрий Завирихин.



## Самые сильные и меткие: студенты ВГУ стали призёрами «Русского спорта»

Текст: Екатерина ЧЕРНЫШКОВА

Фото: пресс-служба ВГУ

С 20 по 24 ноября прошел окружной Фестиваль национальных видов спорта «Русский спорт». Мероприятие состоялось при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи «Росмолодёжь.Гранты». Руководителем выступила специалист отдела по воспитательной работе ВГУ **Ирина Рябых**.

Фестиваль национальных видов спорта впервые был проведён в 2019 году на Центральном стадионе профсоюзов. Тогда он включал пять видов спорта. В мероприятии приняли участие 200 спортсменов из Воронежской области. Уже в 2022 году проект «Русский спорт» расширил масштабы: охватил 250 участников со всего Центрального федерального округа и других регионов.

В этом году на фестивале выступили мастера различных видов спорта и профессионалы в области развития студенческих спортивных состязаний.

Соревновательная часть фестиваля исконно русских видов спорта включала такие дисциплины, как городошный и гиревой спорт, перетягивание каната, русская лапта, народный жим.

– Фестиваль прошёл на высоком уровне, все участники остались довольны и получили незабываемые впечатления. Кто-то впервые участвовал в подобных дисциплинах, но это не помешало бороться за призовые места. Самыми зрелищными





оказались соревнования по перетягиванию каната, ребята отдавали последние силы и боролись до конца, – поделилась эмоциями Ирина Рябых.

### **В общекомандном зачёте места распределились следующим образом:**

- 1** Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»;
- 2** Воронежский государственный университет;
- 3** Воронежский государственный технический университет.

– Я решил принять участие в фестивале «Русский спорт», потому что для меня это отличная возможность не только проявить свои физические способности, но и поддержать традиционные виды спорта, имеющие глубокие корни в нашей культуре. На мой взгляд, ценность данного мероприятия заключается в том, что оно не только развивает физическую культуру и спорт в нашей стране, но и помогает сохранить и популяризировать русские традиции в спорте. Такие соревнования объединяют людей из разных уголков России, создавая атмосферу дружбы и взаимопомощи, – рассказал студент юридического факультета ВГУ Алексей Коротких.

Спортсмен также отметил, что в перспективе планирует продолжать развивать навыки в городском спорте и лапте, ставить новые цели и дальше заниматься любимым делом, которое в первую очередь приносит удовольствие. Также Алексей надеется, что спортивные успехи вдохновят других людей следовать здоровому образу жизни.



ОПТИЧЕСКАЯ ГРУППА  
**ТОЧКА ЗРЕНИЯ**  
 СПОСОБНОСТЬ ВИДЕТЬ БОЛЬШЕ

# ОТКРОЙ ГЛАЗА НА ГОРЫ

**ВЫИГРАЙ ПОЕЗДКУ**



на двоих на горнолыжный фестиваль  
 в Сочи и другие призы<sup>1</sup> от ACUVUE®

Все участники, совершившие покупку, автоматически становятся участниками акции



1. Скачай приложение MyACUVUE
2. Зарегистрируйся.
3. Пройди подбор контактных линз в аудитории №134 университета. Дни приема: четверг, пятница
4. Покупай линзы, получай скидки и участвуй в розыгрыше призов



Скидка **1000 ₽**  
 для студентов ВГУ<sup>2</sup>

Полные правила акции уточняйте у сотрудника оптики

Изображения призов приведены исключительно с целью демонстрации. \*По результатам опроса 1001 потребителя, носящих контактные линзы в России, который был проведен в октябре 2023 года, 69% носителей контактных линз, принявших участие в опросе, считают, что бренд ACUVUE® является брендом №1 в категории контактных линз в России. <sup>1</sup>Срок действия акции: с 01.10.2024 по 31.12.2024. Полные правила Акции доступны на [www.acuvue.com/ru-ru](http://www.acuvue.com/ru-ru). Срок действия Программы MyACUVUE®: с 01.11.2018 по 31.12.2025. Полные правила Программы доступны на [www.acuvue.com/ru-ru](http://www.acuvue.com/ru-ru). <sup>2</sup>Срок действия: с 01.10.2024 по 31.12.2024. Полные правила акции доступны на [www.t-zr.ru](http://www.t-zr.ru). В оптике «Точка зрения», аудитория 134 главного корпуса ВГУ. Лицензия №Л041-01136-36/00367857. Для получения дополнительной информации о правильном ношении контактных линз, уходе и безопасности обращайтесь к врачу-офтальмологу и прочитайте инструкцию по применению контактных линз, доступную на сайте [www.acuvue.com/ru-ru](http://www.acuvue.com/ru-ru). © 2024, ООО «Джонсон & Джонсон». Рег. уд. № РЗН 2016/4406 от 09.02.2023, № ФСЗ 2010/07713 от 10.02.2023, № РЗН 2023/19364 от 18.01.2023, 2024PP17235

Ⓢ+ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО  
 ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы

**Адрес редакции и издателя:**  
 394018, Воронеж, ул. Фридриха  
 Энгельса, д. 8, к. 9.  
**Тел.:** 222-60-59  
**E-mail:** [press@main.vsu.ru](mailto:press@main.vsu.ru)

**Номер подписан в печать:**  
 по графику 23.12.2024 в 15:00,  
 фактически 23.12.2024 в 15:00.  
 Заказ  
 Тираж 900

**Отпечатано в типографии**  
 Издательского дома ВГУ.  
 Адрес: 394018, Воронеж,  
 пл. Ленина, д. 10, к. 70.